2026年11月版

# 遺品整理の
# 見積もりチェックシート

頼む前に決めること・業者に聞くこと・
3社を並べて比べる表

- 頼む前に決めておくこと
- 見積もりのときに業者に聞くこと
- 3社を同じ物差しで並べる比較表
- 契約の前に確かめること

# このシートの使い方

遺品整理の金額は、同じ家でも業者によって大きく違うことがあります。条件が違う見積もりは、安いか高いかを判断できません。このシートは、**同じ条件を伝えて、同じ物差しで比べる**ためのものです。

## 進め方


| | | |
|---|---|---|
| 1 | 頼む前に、家族で条件を決める（1ページ） | 3 |
| 2 | 2〜3社に、同じ条件を伝えて現地を見てもらう | — |
| 3 | 見積もりのときに、質問リストを使って聞く | 4 |
| 4 | 比較表に書き写して、並べて比べる | 5 |
| 5 | 契約の前に、最後の確認をする | 7 |


## 比べるときのコツ

- **金額は最後に見ます。**先に作業の範囲や追加料金の条件を比べると、金額の差がどこから来ているのかが分かります。
- 1社だけでは高いか安いかが分からず、多すぎると立ち会いが大変です。**2〜3社**が目安です。相見積もりであることは、先に伝えてかまいません。
- 電話や写真だけの金額は目安です。押し入れ・天袋・物置まで見てもらうと、あとからの増額を防ぎやすくなります。
- 「今日決めれば安くする」と言われても、その場で決めず、持ち帰って家族と比べます。

# 1 頼む前に決めること

どの業者にも同じことを伝えられるように書いておきます。決まっていないことは「未定」で大丈夫です。

| | |
|---|---|
| **作業する住所** | |
| **間取り・広さ** | |
| **階数・エレベーター**<br>エレベーターの有無 | |
| **車を止める場所**<br>家の前・近くの駐車場 | |
| **作業の範囲**<br>家全部／一部屋／物置・庭・車も | |
| **残す品**<br>家族が持ち帰る物 | |
| **探してほしい品**<br>通帳・印鑑・写真・権利証など | |
| **期限**<br>退去日・売却の引き渡し日など | |
| **立ち会い**<br>立ち会えるか・誰が | |
| **鍵を持っている人** | |
| **その場で判断する人**<br>迷う品が出たときに決める人 | |
| **予算・その他** | |

# 2 見積もりのときに聞くこと

見積もりに来た業者に、上から順に聞きます。答えは次のページの比較表に書き写します。

## 作業の範囲と見積書

- [ ] 仕分け・運び出し・掃除のうち、どこまでが見積もりに入っていますか
- [ ] 貴重品や写真を探す作業は入っていますか
- [ ] 見積書は「一式」だけでなく、人数・車両・処分の費用・家電の費用が分かるように書いてもらえますか

## 追加料金とキャンセル

- [ ] どんな場合に料金が増えますか。増えるときは、作業の前に説明してもらえますか
- [ ] キャンセル料は、いつから、いくらかかりますか。書面に書いてありますか
- [ ] 支払いの時期と方法は（作業の前か後か・現金か振込か）

## 運び出した品の処分

- [ ] 運び出した品は、誰が、どの方法で処分しますか（市の収集・許可業者への委託など）

## 大切な品と買取

- [ ] 作業中に現金や通帳、写真が見つかったら、どうやって知らせてもらえますか
- [ ] 残す品を間違えないために、どう確認しますか
- [ ] 買取ができる品はありますか。古物商の許可はありますか。買取の金額は作業代と分けて書いてもらえますか

## 会社と担当者

- [ ] 会社名・所在地・代表者を教えてください
- [ ] 作業の日数と人数は。当日は誰が来ますか
- [ ] 家や家財を傷つけたときは、どう対応しますか

## 3 3社の比較表 1/2

聞いた答えを書き写します。金額の欄は最後に見てください。

| | A社 | B社 | C社 |
|---|---|---|---|
| **会社名・担当者** | | | |
| **見積もりの日** | | | |
| **見てもらった方法**<br>現地／写真／電話 | | | |
| **作業の範囲** | | | |
| **貴重品・写真を探すか** | | | |
| **見積書の内訳が分かるか** | | | |
| **追加料金がかかる場合** | | | |
| **キャンセル料** | | | |
| **支払いの時期・方法** | | | |

# 3 3社の比較表 2/2

| | A社 | B社 | C社 |
|---|---|---|---|
| **処分の方法**<br>誰が・どの方法で | | | |
| **見つかった品の知らせ方** | | | |
| **買取**<br>古物商の許可・作業代と分けて書くか | | | |
| **作業の日数・人数** | | | |
| **会社名・所在地・代表者が分かるか** | | | |
| **説明は具体的だったか・せかされなかったか** | | | |
| **見積額（税込）** | | | |
| **買取があれば差し引き後** | | | |

## 決めた会社と理由

# 4 契約の前に確かめること

- [ ] 見積書と契約書を書面でもらった
- [ ] 作業の範囲・追加料金の条件・キャンセル料が書面に書いてある
- [ ] 残す品・探してほしい品を、業者と一緒に確かめた
- [ ] 運び出した品の処分の方法を聞いて、納得できた
- [ ] 家族の中で、金額と日程の合意が取れている

## こんなときは、いったん立ち止まる

- 見積書を出さない、または「一式」の金額しか書かない
- 「今日契約すれば安くする」と、その場で決めるようにせかす
- 会社名や所在地、運び出した品をどこで処分するかを答えない
- 「無料で回収します」と言って回ってくる（あとから料金を求められるトラブルがあります）

## クーリング・オフと相談先

見積もりで呼んだ業者に、その場で勧められた契約は、書面を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフの対象になることがあります。最初から自宅での契約を求めた場合は対象外です。

困ったとき・迷ったときは　**消費者ホットライン 188**
近くの消費生活センターや相談窓口につながります。

家庭から出る廃棄物を回収するには、市町村の一般廃棄物処理業の許可か委託が必要です。産業廃棄物処理業の許可や古物商の許可では回収できません（環境省の案内）。

## 遺品整理のあかり

この資料は、遺品整理のあかりが作りました。

ご自分やご家族で使うほか、地域の講座や相談窓口での配布にも、内容を変えずに自由に印刷・コピーしてお使いください。

最新版のダウンロード：ihinseiri-akari-osaka.com/download/mitsumori-check